

# Ausschreibung 40. Zerbster Rolandlauf am 23.10.2022

**Veranstalter:** TSV Rot-Weiß Zerst e.V., Abt. Leichtathletik

**Start/Ziel:** Zerst, Friedrich-Ludwig-Jahn-Stadion, Am Anger 4  
Start für alle Läufe: **10.00 Uhr**

**Meldung:** per E-Mail an [brgloeckner@web.de](mailto:brgloeckner@web.de)  
mit Angabe von Name, Vorname; Geb.jahr; Verein/Ort; Laufstrecke  
**bis 19. Oktober 2022**  
**Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind nicht möglich!!!**

## Wettbewerbe:

**10 km** für Männer ab M 20 bis M 60

- Pokallauf (Gesamteinlauf Männer bis M 35, Männer ab M 40)

**5 km** für Frauen ab W 20 und Männer ab M 65

- Pokallauf (Gesamteinlauf Frauen bis W 30, Frauen ab W 35 / ab W 50)
- Pokallauf (Gesamteinlauf Männer ab M 65)

**5 km** für Jugendliche und Schüler/innen

- Pokallauf
  - MJ U 20 (Gesamteinlauf)
  - WJ U 20 (Gesamteinlauf)
  - MJ U 16 (Gesamteinlauf)
  - WJ U 16 (Gesamteinlauf)
  - MK U 12 (Gesamteinlauf)
  - WK U 12 (Gesamteinlauf)

Starten Läufer außerhalb dieser Wertungen, so erfolgt nur eine Gesamtwertung: 5 km bzw. 10 km Laufstrecke ist eine flache 5 km- Straßen- bzw. Geländerunde mit Stadiondurchlauf.

<b>Startgebühren:</b>	10 km:	8,- €
	5 km:	5,- € (Erwachsene)
		3,- € (M/WJ U 20 + U 18)
		2,- € (M/WJ U 16 u.j.)

**Auszeichnungen:**

- Pokalwertung (siehe Wettbewerbe; Wertung nur bei min. 3 Starter pro Altersgruppe)
- Urkunden für die drei Erstplatzierten je AK
- Siegerpräsent je AK
- Erinnerungsmedaille für alle Finisher

**Organisatorisches:** Das Org.-Büro befindet sich im Jahn-Stadion und ist am Veranstaltungstag ab 8.00 Uhr geöffnet.  
Pokalwertung: 11.15 Uhr anschließend Siegerehrung in den AK  
Ausschreibung + Wettkampfprotokoll: auf Anfrage bei [brgloeckner@web.de](mailto:brgloeckner@web.de)

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für jegliche Schadensfälle. Mit der Meldung wird bestätigt, dass die gemeldeten Teilnehmer die erforderliche Wettkampftauglichkeit besitzen. Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer aus organisatorischen Gründen mit der elektronischen Speicherung und Veröffentlichung der wettkampfrelevanten Daten und Bilder im Sinne der EU-DSGVO einverstanden.