

## Ausschreibung – 34. Zerbster Rolandlauf am 26.10.2014

**Veranstalter:** TSV Rot-Weiß Zerbst e.V., Abt. Leichtathletik

**Start/Ziel:** Zerbst, Friedrich-Ludwig-Jahn-Stadion, Am Anger 4  
Start für alle Läufe: **10.00 Uhr**

**Meldung:** an Reinhard Glöckner  
Fuhrstraße 27, 39261 Zerbst  
Fax: 03923/756350  
E-Mail: Reinhard\_Gloeckner@t-online.de  
auf Startkarten Volksläufe TSV R/W Zerbst  
*oder* formlos unter Angabe von Name, Vorname;  
Geb.-Datum; Altersklasse; Verein; Laufstrecke  
**bis 21. Oktober 2014**

### **Wettbewerbe:**

**10 km** für Männer ab M 20 lt. DLO

- Pokallauf (Gesamteinlauf Männer, Senioren ab M 40 / ab M 60)
- Lauf um den Landescup von Sachsen-Anhalt
- Lauf um Regio-Cup Zerbst/Anhalt

**5 km** für Frauen ab W 20 lt. DLO

- Pokallauf (Gesamteinlauf Frauen, Seniorinnen ab W 35 / ab W 50)
- Lauf um den Landescup von Sachsen-Anhalt
- Lauf um Regio-Cup Zerbst/Anhalt

**5 km** für Jugendliche und Schüler/innen lt. DLO

- Pokallauf
  - MJ U 20 (Gesamteinlauf)
  - WJ U 20 (Gesamteinlauf)
  - MJ U 16 und MK U 12 (Gesamteinlauf)
  - WJ U 16 und WK U 12 (Gesamteinlauf)
- Lauf um den Landescup von Sachsen-Anhalt
  - M/WJ U 20 und U 18
  - M/WJ U 16 und U 14
- Lauf um Regio-Cup Zerbst/Anhalt

Starten Läufer außerhalb dieser Wertungen, so erfolgt nur eine Gesamtwertung:  
10 km – Frauen; 5 km – Männer

### **Strecke:**

Die Strecke besteht aus einer schnellen, flachen 5km-Runde (überwiegend Parkwege und Asphalt) mit Stadiondurchlauf.

**Startgebühren:** 10 km: 6,- €  
5 km: 5,- € (Erwachsene)  
3,- € (M/WJ U 20 + U 18)  
2,- € (M/WJ U 16 u.j.)

**Nachmeldegebühr:** 50% bis 30 min vor Start  
Aufschlag (bis W/M 15 ohne Nachmeldegebühr)

**Auszeichnungen:** • Pokalwertung (siehe Wettbewerbe)  
• Urkunden für die drei Erstplatzierten je AK

**Leistungen:** • umfangreiche Versorgung im Stadion  
• Umkleide- und Duschkmöglichkeiten

### **Organisatorisches:**

Das Org.-Büro befindet sich im Jahn-Stadion und ist am Veranstaltungstag ab 8.00 Uhr geöffnet.

Die Startnummer bzw. Startkarte ist auf der Brust zu befestigen, Veränderungen der Startnummer führen zur Disqualifikation.

Siegerehrung: ab 11.10 Uhr; Pokalwertung: 11.30 Uhr

Wettkampfprotokoll:

- im Internet unter <http://www.landescuplauf-s-t.de>

### **Weitere Wettbewerbe:**

***Schnupperlauf*** 400m/800m; Start: 9:10 Uhr (ohne Startgeld)

### **Haftung:**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für jegliche Schadensfälle. Mit der Meldung wird bestätigt, dass die gemeldeten Teilnehmer die erforderliche Wettkampftauglichkeit besitzen.

### **34 . ZRL-Hotline:**

Reinhard Glöckner – privat: 03923/785497; dienstlich: 03923/756411