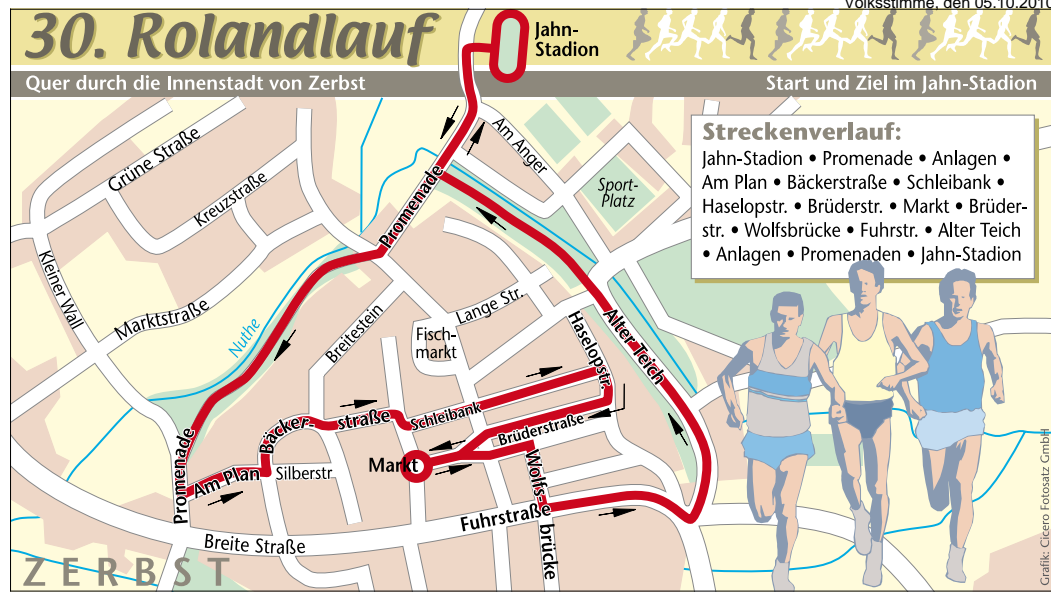




Der Schnupperlauf wird erneut wieder viele Kids in das Zerbster Jahnstadion locken.
Foto: Simone Zander



Leichtathletik: Gaensefurther Läufercup / RegioCup Zerbst/Anhalt

30. Rolandlauf wirft seine Schatten voraus

Am Sonntag, 17. Oktober, wird zum 30. Mal der Zerbster Rolandlauf gestartet. Der Zerbster Rolandlauf genießt in Sachsen-Anhalt einen guten Ruf. In all den Jahren war er mehrfach Bezirks- bzw. Landesmeisterschaft und seit einigen Jahren auch Landescuplauf. Mit ihm wird die Laufserie 2010 in Sachsen-Anhalt beendet.

Von Reinhard Glöckner

Zerbst. Ende der 70er, Anfang der 80er Jahre entwickelte sich die Volkslaufbewegung. In diesem Zusammenhang wurde 1981 von den Leichtathleten der damaligen BSG Einheit/Empor Zerbst der Rolandlauf ins Leben gerufen. Am Anfang stand als Hauptstrecke der 25-Kilometer-Lauf im Mittelpunkt. Als Ende der 80er Jahre die Halbmarathon-Distanz immer mehr die 25 Kilometer (km) ablöste, wurde auch innerhalb des Zerbster Rolandlaufes diese Strecke gelau-

fen. Seit 1995 haben die Leichtathleten des TSV Rot-Weiß Zerbst eine Fünf-Kilometer-Runde durch Zerbst gefunden. Als Laufstrecken stehen seitdem fünf und zehn Kilometer auf dem Programm.

Traditionsgemäß ist der Rolandlauf natürlich auch wieder Pokallauf. Die Pokale werden im Teilnehmerfeld breit gestreut. Pokale gibt es jeweils im Gesamteinlauf bei den Männern über zehn km, den Frauen über fünf km, der weiblichen bzw. männlichen Jugend über fünf km und den Schülerinnen und Schülern von acht bis elf bzw. zwölf bis 15 Jahren ebenfalls über fünf km.

Desweiteren werden auch die Senioren und Seniorinnen in die Pokalwertung einbezogen. Die schnellste Frau über fünf km ab der Altersklasse W 35 bzw. W 50 und der schnellste Mann über zehn km ab Altersklasse M 40 bzw. M 60 werden ebenfalls mit einem Pokal geehrt.

Der 30. Rolandlauf ist in die-

sem Jahr wieder Wertungslauf zum Gänsefurther Läufercup von Sachsen-Anhalt. Die Strecke, die an vielen Sehenswürdigkeiten der Stadt vorbeiführt, besteht aus einer Fünf-Kilometer-Runde mit Stadionsdurchlauf sowie flachen Passagen auf Parkwegen beziehungsweise Asphalt. Nur auf dem Markt bei der Umrundung der Butterjungfer und des Zerbster Rolands müssen etwa 300 Meter Kopfsteinpflaster gelaufen werden.

Start und Ziel der Fünf-Kilometer-Runde befinden sich im Jahn-Stadion. Markante Streckenpunkte sind die Trinitatiskirche, das Francisceum, der Markt und das Heidedor.

Der Streckenverlauf sieht wie folgt aus: Jahn-Stadion, Promenade, Anlagen, Am Plan, Bäckerstraße, Schleibank, Haselopstraße, Brüderstraße, Markt, Brüderstraße, Wolfsbrücke, Fuhrstraße, Alter Teich, Anlagen, Promenade und Jahn-Stadion (siehe Bild). Die genaue Streckenführung

im Bereich der Baustelle vorm Stadion kann erst kurzfristig mit der bauausführenden Firma abgestimmt werden.

Neben den Landescupläufen steht auch ein 800-Meter-Schnupperlauf für die Altersklassen acht bis zehn auf dem Programm. Die jüngeren Schüler laufen 400 Meter. Die Anmeldung für den Schnupperlauf erfolgt nur über die Grundschulen. Startgeld wird dafür nicht erhoben. Nachmeldungen für den Schnupperlauf werden am Veranstaltungstag nur in Ausnahmefällen (Auswärtige) angenommen.

Die Fünf-Kilometer Strecke für Walker und Nordic-Walker führt nach dem Start im Jahnstadion über den Blumenmühlenwanderweg bis zum Kriegerdenkmal am Butterdamm und die gleiche Strecke zurück ins Stadion. Im Ziel gibt es eine Teilnehmerurkunde und für Erfrischung ist auch gesorgt. Die Teilnahmegebühr beträgt 50 Cent und ist direkt am Start zu entrichten.

Für die Läufe zum Landescup ist eine Voranmeldung erforderlich, da am Veranstaltungstag eine Nachmeldegebühr erhoben wird. Die Meldungen dafür können bei den Veranstaltern bis 12. Oktober erfolgen.

Zeitplan:

- 9 Uhr: Start 5 km Walking und Nordic-Walking
- 9.15 Uhr: Start 400 m und 800 m Schnupperlauf
- 9.45 Uhr: Siegerehrung Schnupperlauf (1. Teil)
- 10 Uhr: Start 5 km und 10 km Rolandlauf
- 10.05 Uhr: Siegerehrung Schnupperlauf (2. Teil)
- 11.10 Uhr: Siegerehrung 5 km
- 11.30 Uhr: Siegerehrung Pokalwertung
- 11.35 Uhr: Siegerehrung 10 km