

TSV Zerbst

Rot-Weiß-Läufer nach dem Winter top in Form

Zerbst (csc). Kürzlich stand die 20. Auflage des beliebten Kaisersteinlaufes in Letzlingen auf dem Programm. Es war gleichzeitig der erste Wertungslauf des Landescups in der Leichtathletik in Sachsen-Anhalt.

Über 300 Läufer trotzten den nicht gerade optimalen Witterungs- und Strecken-Bedingungen. Bei 5 Grad Celsius, eisigem Wind und leichtem Regen wurden die drei Kilometer (km, Schüler), sechs km (Jugendliche und Frauen) und elf km (Männer) von den Sportlern bravourös gemeistert.

Die Läufer des TSV Rot-Weiß Zerbst müssen in den Wintermonaten unter der Leitung von Hans Güth, Rolf Zacharias und Sven Handrich besonders fleißig trainiert haben. Alle erbrachten hervorragende Ergebnisse.

Sven Handrich nutzte die

elf km zum Aufbautraining und belegte in der sehr stark besetzten Altersklasse (AK) M 45 einen guten achten Platz. Anne Handrich wurde über die sechs km zweit-schnellste Frau und belegte in der AK W 40 in einer Zeit von 27:24 Minuten (min) Platz eins.

Christina Schulze wollte, trotz anhaltender Knie-probleme, erste Landescup-Punkte sammeln. Dies gelang ihr mit dem zweiten Platz in der AK W 14/15 in 15:13 min. Ihre Vereinskollegin Lara Gensch gewann in der AK W 12/13 in 13:21 min.

Am besten in Form war Antonia Hellige. Sie wurde in einer erstklassigen Zeit von 11:58 min schnellste Schülerin auf der Drei-km-Strecke und belegte somit in der AK W 10/11 Platz eins. Dafür wurde sie mit einem Pokal ausgezeichnet.



Die Leichtathleten des TSV präsentierten sich nach der Winterpause bereits in Topform. Foto: Bernd Schulze