

Leichtathletik: Landescuplauf in Leißlingen

Rot-Weiß-Läufer mit hervorragenden Leistungen

Von Anne Handrich

Leißlingen. In Leißlingen fand kürzlich der vierte Landescup-Lauf in der Leichtathletik statt. Es wurden 1,5-, fünf-, zehn- und 15 Kilometer (km) Wettkampfstrecken für Kinder und Jugendliche, Frauen und Männer angeboten. Der Rundkurs führte am Einkaufszentrum entlang durch ein Wohngebiet hinaus in die Umgebung von Leißlingen. Diese ist walddreich und hügelig. Flache Strecken wechselten auf Anstiege (bis zu 500 m Länge) und Bergabläufe. Asphalt-, Sand- und Cross Untergrund erhöhten den Schwierigkeitsgrad. Vielseitigkeit war bei diesem Lauf gefragt.

Während die Kinder diesen Kurs einmal durchliefen, mussten sich die Frauen zwei- und die Männer dreimal den Herausforderungen stellen. Von den 123 Teilnehmern waren 17 auf der Fünf-km-, 55 auf der Zehn-km- und 51 auf der 15-km-Strecke. Für einen Landescuplauf waren das sehr wenige Teilnehmer. Startberechtigt ist jedermann. Gewertet für den Cup werden nur Wettkämpfer mit gültiger Startpassnummer des DLV.

61 Läufer nutzten diesen Lauf für die Cup-Wertung. Ab der Altersklasse 12 beginnt diese Wertung. Vom TSV Rot-Weiß Zerbst war Antonia Helige (W 11) über die fünf km in



Anne Handrich (links) siegte in der Altersklasse W 40 und kam auf den zweiten Gesamtplatz. Foto: Simone Zander

persönlicher Bestzeit von 24:11 Minuten (min) Siegerin der Altersklasse Schülerinnen B (W 12/13). Sie sicherte sich 36 Punkte. Dieses Ergebnis wurde möglich, weil sie sich am vorgegebenen Lauftempo ihres Trainers orientiert hatte. Trainingspartnerin und Freundin Lara Gensch (W 12) kam, auf sich gestellt, hinter ihr in

der gleichen Altersklasse als Zweite in 26:19 min ins Ziel und gewann 32 Punkte.

Christina Schulze (W 15) startete über fünf km in der Altersklasse Schülerinnen A (W14/15). Sie wurde Zweite in 30:20 min hinter Tina Lange W 14 vom SV Braunsbedra.

Christina ist aktive Handballerin und Leichtathletin. In

diesen Sportarten beteiligt sie sich über das ganze Jahr aktiv an vielen Wettkämpfen. Aufgrund einer Verletzung der Wade aus dem Handballspiel, konnte sie leider nicht die volle Wettkampfleistung abrufen. Sie bewies tollen Kampfgeist.

Auf den zehn km wurde Anne Handrich (W 40) Siegerin ihrer Altersklasse in einer Zeit von 44:21 min. Den Gesamtsieg sicherte sich Katja Emmerling (W 30) vom LAV Halensia. Steffi Bernstein (W 40) vom SG Spergau wurde Gesamt-Dritte. Dieses Trio wird in der nächsten Woche in Bad Schmiedeberg beim 5. LC-Lauf um die Landesmeistertitel kämpfen. Sven Handrich (M 45) kam über 15 km in 1:08:21 h als Siebter in seiner Altersklasse ins Ziel. Er sicherte sich 24 Punkte.

Die sieben besten LC-Läufe des Jahres kommen in die Wertung. Mit Pokalen und Medaillen ehrt der Landesverband Sachsen-Anhalt am Saisonende die besten Jugendlichen, Männer und Frauen. Zum ersten LC-Lauf des neuen Jahres werden die besten Schüler und Schülerinnen des Jahres 2010 geehrt.

Weitere Teilnehmer der Region:

Günter Liese (M 60), Germania 08 Roßlau 1:13:20 h, 4. Platz, 27 Punkte
Dieter Munko (M 65), LG Grün-Weiß Zerbst 1:28:46 h, 1. Platz, 36 Punkte
Martina Rarek (W 50), Germania 08 Roßlau 49:11 min, 1. Platz, 36 Punkte