

# Start in den Frühling erfolgt unter dem Motto „Gesund und fit für jedermann“

Von Simone Zander

**Zerbst.** Der Kreissportbund Anhalt-Bitterfeld (KSB) und seine Mitgliedsvereine haben für die Region Zerbst des Landkreises Anhalt-Bitterfeld den „Start in den Frühling“ organisiert. Am kommenden Sonnabend, 17. April startet die Breitensportliche Veranstaltung unter dem Motto „Gesund und fit für jedermann“ unter der Schirmherrschaft des Bürgermeisters der Stadt Zerbst, Helmut Behrendt und des Landrates des Landkreises

Anhalt-Bitterfeld, Uwe Schulze. Ziel ist es, möglichst viele Bürgerinnen und Bürger der Region sportlich zu bewegen, um die Gesundheit und das Wohlbefinden im Kreis Gleichgesinnter zu stärken und in Geselligkeit schöne Stunden zu erleben. Mitwirkende Vereine sind der TV „Gut Heil“ Zerbst, der TSV Rot-Weiß Zerbst sowie die Laufgruppe Grün-Weiß Zerbst.

Um 10 Uhr wird die Aktion auf dem Sportgelände des TV „Gut Heil“ Zerbst eröffnet. Im Anschluss gibt es eine geführte

Radwanderung vom Gelände des Sportvereins „Gut Heil“ Zerbst über zirka zwei Stunden zurück zum Startbereich.

## Volks- und Schülerlauf sollen bewegen

Es wird einen Volkslauf geben, mit Start und Ziel auf dem Gelände des Turnvereins. Verantwortlich zeichnet die Laufgruppe Grün-Weiß Zerbst. Der Schülerlauf wird durch den TSV Rot-Weiß Zerbst unter Anleitung von Axel Handrich

begleitet. Außerdem können Wanderfreunde an einer geführten Wanderung durch die Wandergruppe „Bollenlatzschker“ (zirka zwei Stunden vom Gelände und zurück zum Startbereich) teilnehmen.

Unter Anleitung des TV „Gut Heil“ Zerbst können Interessierte ein bis zwei Stunden für die Gesundheit schwimmen. Die Teilnehmer zahlen in der Zerbster Schwimmhalle pro Stunde nur einen Euro, den Rest finanziert der KSB.

Für Nordic Walking-Freunde bietet die Laufgruppe Grün-Weiß Zerbst einen Rundkurs an. Die Walking-Stöcke werden teilweise gestellt.

## Buntes Programm mit vielen Angeboten

Es wird ein buntes Rahmenprogramm mit vielen sportlichen Angeboten geben, wie zum Beispiel Luftgewehrschießen, Volleyball, Torwandschießen, Federball, Tischtennis, Kinder-Sportspiele und anderes mehr.

Für das leibliche Wohl sorgen Essen aus der Gulaschkanne, Kaffee und Kuchen sowie diverse Getränke. Es sind alle Bürgerinnen und Bürger herzlich zur Teilnahme eingeladen. Für die sportlichen Leistungen erhalten die Teilnehmer einen „Gesundheits-Meilenpass“ sowie Teilnehmer-Urkunden.



Im vergangenen Jahr fanden sich viele Radsportfreunde ein, um gemeinsam eine Runde zu drehen. Auch am Sonnabend wird wieder ein Rundkurs für die Radler angeboten.

Foto: Simone Zander