



Mitwirkende Vereine

TV „Gut Heil“ Zerbst e.V.
TSV Rot-Weiß Zerbst e.V.
Laufgruppe Grün-Weiß Zerbst e.V.

**Hauptsponsor des
KSB Anhalt-Bitterfeld**



Informationen

über:

Kreissportbund Anhalt-Bitterfeld e.V.
Dorfstr. 21
06766 Bobbau

Telefon: 03494 / 383824
Fax: 03494 / 383845
oder
Dietmar Mücke
Mobil: 0170 / 4291549



Es sind alle Bürgerinnen und Bürger herzlich zur Teilnahme eingeladen.

Für die sportlichen Leistungen erhalten die Teilnehmer einen „Gesundheits-Meilenpass“ und Teilnehmerurkunden.

Der KSB
Anhalt-Bitterfeld
und seine
Mitgliedsvereine
organisieren den



Start in den Frühling

in der Region Zerbst des
Landkreis Anhalt-Bitterfeld
am
17.04.2010

eine Breitensportliche
Veranstaltung unter dem Motto
„**Gesund und Fit für Jedermann**“

unter der Schirmherrschaft des Bürgermeisters
der Stadt Zerbst, Herr Helmut Behrendt und
des Landrates des Landkreises
Anhalt-Bitterfeld, Herr Uwe Schulze

Ziel ist es, möglichst viele Bürgerinnen und Bürger der Region sportlich zu bewegen, um die Gesundheit und das Wohlbefinden im Kreis Gleichgesinnter zu stärken und in Geselligkeit schöne Stunden zu erleben.

Informationen zu Aktivitäten in der Region Zerbst:

- ❖ **10. 00 Uhr Eröffnung**
 - auf dem Sportgelände
 - des TV „Gut Heil“ Zerbst

danach:

- ❖ **Geführte Radwanderung**
vom Gelände des Sportvereins „Gut Heil“ Zerbst über ca. 2 Stunden zurück zum Startbereich



- ❖ **Laufen**
als Volkslauf mit Start und Ziel auf dem Gelände des Turnvereins „Gut Heil“ Zerbst

Schülerlauf

- ❖ **Geführte Wanderung**
ca. 2 Stunden vom Gelände des Sportvereins „Gut Heil“ Zerbst zurück zum Startbereich



- ❖ **Gesundheitsschwimmen**
unter Anleitung, ein bis zwei Stunden schwimmen für die Gesundheit

Die Teilnehmer zahlen in der Schwimmhalle pro Stunde nur 1,00 €, den Rest finanziert der Kreissportbund Anhalt-Bitterfeld



- ❖ **Nordic walking**
(Walking-Stöcke werden teilweise gestellt)
Start und Ziel ist das Vereinsgelände des Sportvereins „Gut Heil“ Zerbst

Rahmenprogramm:

Sportliche Angebote:

- Luftgewehrschießen
- Volleyball
- Torwandschießen
- Federball
- Tischtennis
- Kinder-Sportspiele

u. a. m.



Leibliches Wohl:

- Essen aus der Gulaschkanone
- Kaffee und Kuchen sowie diverse Getränke