

Der Spitzberg lockt heute an

Zerbst (sza). Heute Abend ab 17.30 Uhr findet mit dem Crosslauf am Spitzberg der vierte Lauf des Regio-Cups Zerbst/Anhalt statt. Die Athleten um Peter Althaus vom SV Germania Roßlau laden zur Teilnahme herzlich ein. Läufer Hans Güth hat ein paar Zeilen zu diesem Event geschrieben:

„Wenn Germania Roßlau lädt zum Spitzbergcross, ist die Anspannung besonders groß.

Die Laufstrecke ist sehr abwechslungsreich, erfordert Kraft und Kondition zugleich.

Hier muss man sich schon tüchtig schinden, will man die Strecke schnell überwinden. 30 Höhenmeter pro Runde sind es bestimmt, die man an zwei Anstiegen unter die Hufe nimmt.

Zwar geht es dann in rasantem Trab an anderen Stellen wieder hinab, doch gibt es auch noch sandige Strecken, die die Läufer dürfen nicht schrecken.

Die Kinder absolvieren einmal den Kurs, Jugend und Frauen sind mit zwei Runden dabei. Damit jedermann sich quälen muss, laufen die Männer der Runden drei.

Danach ist tatsächlich jeder geschafft, weil er verpulvert hat all seine Kraft.

Unter der heißen Dusche wird dann diskutiert, wie man die Strecke hat absolviert. Kam man mit der Strecke gut zurecht oder war die Laufleistung schlecht.

Nach der Siegerehrung ist dann alles vorbei – im nächsten Jahr sind wir wieder dabei.“