

# Top Ten-Platzierung für TSV-Läuferin Anne Handrich

Von **Sven Handrich**

**Cuxhaven.** Am vergangenen Samstag fanden in Otterndorf an der Nordsee in der Nähe von Cuxhaven die Deutschen Meisterschaften im Zehn-Kilometer-Straßenlauf für alle Altersklassen der Erwachsenen und Junioren statt. Es war die erste Deutsche Meisterschaft, die als Nachlauf unter besonderem Flair veranstaltet wurde. Große Starterfelder, beste Stimmung und eine Mischung von Spitzen- und Breitensportlern machten den Wettbewerb zu einem besonderen Erlebnis. An diesem Abend fanden drei Läufe statt.

Im zweiten Lauf der Damen gingen 161 Teilnehmerinnen an den Start. Der flache Kurs führte über fünf Runden durch die mit Flutlicht erhellte Innenstadt. Die Organisatoren haben zum wiederholten Male nach 2005 die Deutsche Meister-

schaft ausgerichtet. Es musste zu diesem Zweck eine Bundesstraße, welche durch das Zentrum des Ortes verläuft, komplett gesperrt werden. Während des Wettkampfes fuhr vor dem führenden Läufer ein erdgasbetriebener PKW mit einer elektronischen Zeitnahme. Dadurch war es für die Läufer möglich, ihre Rundenzeiten direkt zu verfolgen. In der letzten Runde verblieb dieses Fahrzeug jeweils 1 000 Meter vor dem Ziel stehen, so dass jeder Läufer die Möglichkeit hatte, auf eine für ihn persönlich gute Endzeit zu orientieren.

Bei 16 bis 18° Celsius und leichtem Wind waren, trotz der ungewöhnlichen Startzeiten, Spitzenergebnisse möglich. Viele Zuschauer an der Strecke und auf der Tribüne im Zielbereich sowie eine Sambaband feuerten die Läufer an.

Anne Handrich ging für den TSV Rot-Weiß Zerbst an den

Start. Sie nahm zum ersten Mal an einer Deutschen Meisterschaft teil. Ihr Ziel war es, persönliche Bestzeit zu laufen. Dabei wollte sie unter ihrer bisherigen Bestzeit von 40:00 Minuten bleiben. Eine optimale Wettkampfvorbereitung durch ihren Trainer Hans Güth und ihre Trainingspartner machten eine Bestzeit von 39:45 Minuten möglich. Wie viel diese Zeit am Ende wert war, zeigte sich bei der Siegerehrung. In der Altersklasse W 40 kam sie als Zehnte unter die Top Ten von Deutschland. Auf der Strecke dominierte unter anderem die Marathon-WM-Teilnehmerin Luminita Zaituc, die mehrfache Deutsche Meisterin auf der Zehn-Kilometer-Distanz das Rennen. Zaituc war gleichzeitig in der Altersklasse W 40 startberechtigt. Sie hält den Meisterschafts- und Streckenrekord in 31:45 Minuten, gelaufen in Ottern-



Anne Handrich (rechts) ließ sich nach der Siegerehrung mit der Marathon-WM-Teilnehmerin und mehrfachen Deutsche Meisterin Luminita Zaituc fotografieren.  
Foto: Sven Handrich

dorf 2005. In diesem Jahr siegte bei den Damen allerdings Susanne Hahn (Jahrgang 1978) von der SV Schlau Com Saar 05 Saarbrücken in 33:43 Minuten.

Bei den Männern freute sich Arne Garbius vom LAV Asics Tübingen in 29:17 Minuten über seinen vierten Titelgewinn in diesem Jahr.