

Terminplan: Regio-Cup 2014

- 1. Lauf** **Mittwoch, 26.03.** – 17.00 Uhr – **Lauf in den Frühling/KM ABI Cross**
Ort: Zerbst, Schlossgarten/Stadthalle
Ausrichter: TSV Rot-Weiß Zerbst, Hans Güth
Dornburger Platz 6, 39261 Zerbst, Tel. 03923-781061
HansGueth@telecolumbus.net
Strecken: 5 km ab M 20 (17.20 Uhr), 3 km ab AK 14 und Frauen,
2 km AK 10-13, 1 km bis AK 9 (16.00 Uhr)
- 2. Lauf** **Freitag, 11.04.** – 18.00 Uhr – **19. Barmer Crosslauf**
Ort: Zerbst, Schießgelände am Butterdamm
Ausrichter: Schützengilde Zerbst, Abt. Sommerbiathlon, Reinhard Glöckner
Strecken: 6,8 km (M) / 4,1 km (F, J) / 3,0 km (K)
- 3. Lauf** **Sonntag, 27.04.** – 10.00 Uhr – **36. Gommeraner Seenlauf**
Ort: Volkshaus Gommern / am Kulk
Ausrichter: SV Eintracht Gommern e.V., Abt. Leichtathletik
Ute Öhlschläger, Platz des Friedens 24a
39245 Gommern, ute.62@t-online.de
Anmeldung: unter SV Eintracht Gommern
schulze-dammert@t-online.de
Strecken: 10.00 Uhr 1,6 km (bis M/W JU16), 10.20 Uhr 10 km (M),
10.25 Uhr 5 km (M/W JU18/20,F)
- 4. Lauf** **Mittwoch, 07.05.** - 18.30 Uhr - **28. Leitzkauer Schlossparklauf**
Ort: Leitzkau, Sportplatz am Schlosspark
Ausrichter: TuS Leitzkau 1990 / Heiner Mebes
Mühlenstraße 4, 39279 Leitzkau hmebes@freenet.de
Tel./Fax: 039241-365/94035
Strecken: 8,5 km (M), 5 km (F, J), 3 km (S),
Schnupperlauf /Schulen 17.30 Uhr
- 5. Lauf** **Mittwoch, 28.05.** – 18.30 Uhr – **12. Nedlitzer Waldlauf**
Ort: Nedlitz / Sportplatz
Ausrichter: Michael Puls
Tel.: 039243/95057
m.puls@pulsreuden.de
Strecken: 10,1 km (M) / 5 km (F, J)
- 6. Lauf** **Mittwoch, 04.06.** – 18.00 Uhr – **6. Garitzer Weinberglauf**
Ort: Garitz, Sportplatz
Ausrichter: Ortschaftsrat und SV Garitz
Mario Rudolf, Dorfstr. 21 a, 39264 Garitz, Tel: 0171/7424347
m.rudolf@web.de
Strecken: 8,7 km (M), 4,2 km (F, J), Schnupperlauf Kinder 1 km
www.garitz-anhalt.de
- 7. Lauf** **Mittwoch, 18.06.** – 18.20 Uhr – **7. Wendgräbener Waldlauf**
Ort: Wendgräben, Bildungszentrum Schloss Wendgräben
Ausrichter: TSV Rot-Weiß Zerbst, Hans Güth
Strecken: 10 km (M) / 6 km (F, J) / 3 km (Schüler)
18 Uhr Schnupperlauf 1 km

8. Lauf Freitag, 08.08. – 18.00 Uhr – 24. Heimat- und Schützenfestlauf

Ort: Zerbst, Schlossgarten, Stadthalle Parkplatzseite
Ausrichter: LG Grün-Weiß 82 Zerbst / Martin Reichel
Zerbster Str. 3 a, 39264 Strinum, Tel.: 03923 7589802
Vor Anmeldung über reichel44@gmx.de oder
webmaster@lg-gruen-weiss-zerbst.de möglich

Strecken: 10 km (M) / 5 km (F, J) (18.00 Uhr)

Schnupperlauf 600 m (K) (17.00 Uhr)

Nordic-Walking über 5 km (18.00 Uhr)

www.lg-gruen-weiss-zerbst.de

9. Lauf Mittwoch, 10.09. – 17.30 Uhr – Bahnwettbewerb KM – ABI

Ort: Zerbst, Jahn-Stadion

Ausrichter: TSV Rot-Weiß Zerbst, Hans Güth, HansGueth@telecolumbus.net

Strecke: KM 5000 m (M – 18.40 Uhr) / KM 3000 m (F, J, K)

Schnupperlauf/Schulen

10. Lauf Freitag, 19.09. – 17.00 Uhr – 34. Lindauer Burglauf

Ort: Lindau, Grundschule „An der Burg“

Ausrichter: SG 1990 Lindau, Volker Schub, v-schub@t-online.de

Friedensstr. 1, 39264 Lindau, Tel. 039246-7147

Strecken: 10,6 km (M) / 5,3 km (F, J, K)

11. Lauf Sonntag 26.10. – 10.00 Uhr – 34. Rolandlauf (LC)

Ort: Zerbst, Jahn-Stadion

Ausrichter: TSV Rot-Weiß Zerbst / Reinhard Glöckner

Anmeldung: Reinhard_Gloeckner@t-online.de

Strecken: 10 km (M) / 5km (F, J, K)

9.10 Uhr **Schnupperlauf/Schulen**

Startrecht: Die Teilnahme an den Läufen ist für jeden offen und erfordert keine Vereinsmitgliedschaft. Läuferinnen und Läufer ohne Verein müssen sich für Schadensfälle absichern. Mit der Anmeldung erklären sie, dass sie gesund sind und einen ausreichenden Trainingszustand haben.

Punktwertung:

Hauptlauf:

Platz	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Punkte	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Nebenlauf:

Platz	1	2	3	4	5	6
Punkte	8	6	4	3	2	1

Gesamtwertung: Von den 11 Läufen kommen die **besten 7** in die Wertung.

Schulwertung: Die Schule mit den meisten Teilnehmern bei allen Läufen erhält den Wanderpokal.

Jahresabschluss:

Am **14.11.2014 von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr** in der **Ganztagsschule "Ciervisti"** in Zerbst für alle mit mindestens fünf gewerteten Läufen.

Eingang aus Richtung Schwimmhalle

Die Veranstalter führen zur Finanzierung der Abschlussveranstaltung

pro Laufteilnehmer (ab AK 20), wie bereits 2012, 50 Cent ab (max. Beitrag pro Veranstalter 50 €).