

Terminplan Ranglistenläufe 2013

- 1. Lauf** **Mittwoch, 03.04.** – 17.00 Uhr – **Lauf in den Frühling/KM ABI Cross**
Ort: Zerbst, Schlossgarten/Stadthalle
Ausrichter: TSV Rot-Weiß Zerbst, Hans Güth
Dornburger Platz 6, 39261 Zerbst, Tel. 03923-781061
HansGueth@telecolumbus.net
Strecken: 5 km ab M 20 (17.20 Uhr), 3 km ab AK 14 und Frauen,
2 km AK 10-13, 1 km bis AK 9 (16.00 Uhr)
- 2. Lauf** **Freitag, 19.04.** – 18.00 Uhr – **18. Barmer Crosslauf**
Ort: Zerbst, Schießgelände am Butterdamm
Ausrichter: Schützengilde Zerbst, Abt. Sommerbiathlon, Reinhard Glöckner
Strecken: 6,8 km (M) / 4,1 km (F, J) / 3,0 km (K)
- 3. Lauf** **Freitag, 26.04.** – 17.30 Uhr – **7. Roßlauer Spitzbergwaldlauf**
Ort: Jugendwaldheim am Spitzberg, B 184 zwischen Roßlau und Zerbst
Ausrichter: SV Germania 08 Roßlau / Peter Althaus
Sachsenbergstr. 22, 06862 Roßlau, Tel. 034901-85748
Strecken: 8 km (M) / 5 km (F, J) / 3 km (S)
- 4. Lauf** **Sonntag, 28.04.** – 10.00 Uhr – **35. Gommeraner Seenlauf**
Ort: Volkshaus Gommern / am Kulk
Ausrichter: SV Eintracht Gommern e.V., Abt. Leichtathletik
Meldeanschrift: Ute Öhlschläger, Platz des Friedens 24a
39245 Gommern
Tel.: 039200/53430
Anmelde E-Mail: info@eintracht-gommern
schulze-dammert@t-online.de
Strecken: 10.00 Uhr 1,6 km (S),
10.00 Uhr 4,9 km (F, J),
10.15Uhr 10,5 km (M)
- 5. Lauf** **Mittwoch, 08.05.** – 18.30 Uhr – **11. Nedlitzer Waldlauf**
Ort: Nedlitz / Sportplatz
Ausrichter: Michael Puls
Tel.: 039243/95057
E-Mail: m.puls@pulsreuden.de
Strecken: 10,1 km (M) / 5 km (F, J)
- 6. Lauf** **Mittwoch, 22.05.** - 18.30 Uhr - **27. Leitzkauer Schlossparklauf**
Ort: Leitzkau, Sportplatz am Schlosspark
Ausrichter: TuS Leitzkau 1990 / Heiner Mebes
Mühlenstraße 4, 39279
Leitzkau, Tel./Fax: 039241-365/94035
Strecken: 8,5 km (M), 5 km (F, J), 3 km (S),
Schnupperlauf /Schulen 17.30 Uhr

- 7. Lauf** **Mittwoch, 05.06.** – 18.00 Uhr – **5. Garitzer Weinberglauf**
Ort: Garitz, Sportplatz
Ausrichter: SV Garitz
Mario Rudolf, Dorfstr. 21 a, 39264 Garitz, Tel: 0171/7424347
Strecken: 8,7 km (M), 4,2 km (F, J), Schnupperlauf Kinder 1 km
www.garitz-anhalt.de
- 8. Lauf** **Mittwoch, 19.06.** – 18.20 Uhr – **8. Wendgräbener Waldlauf**
Ort: Wendgräben, Bildungszentrum Schloss Wendgräben
Ausrichter: TSV Rot-Weiß Zerbst, Hans Güth
Strecken: 10 km (M) / 6 km (F, J) / 3 km (Schüler)
18 Uhr Schnupperlauf 1 km
- 9. Lauf** **Freitag, 02.08.** – 18.00 Uhr – **23. Heimatfestlauf**
Ort: Zerbst, Schlossgarten, Stadthalle Parkplatzseite
Ausrichter: LG Grün-Weiß 82 Zerbst / Martin Reichel
Zerbster Str. 3 a, 39264 Strinum, Tel.: 03923 7589802
Vor Anmeldung über reichel44@gmx.de oder
webmaster@lg-gruen-weiss-zerbst.de möglich
Strecken: 10 km (M) / 5 km (F, J)
Schnupperlauf 600 m (K) (17.00 Uhr)
Nordic-Walking über 5 km (18.00 Uhr)
www.lg-gruen-weiss-zerbst.de
- 10. Lauf** **Mittwoch, 04.09.** – 17.30 Uhr – **Bahnwettbewerb KM – ABI**
Ort: Zerbst, Jahn-Stadion
Ausrichter: TSV Rot-Weiß Zerbst, Hans Güth
HansGueth@telecolumbus.net
Strecke: 5000 m (M – 18.40 Uhr) / 3000 m (F, J, K) / **Schnupperlauf/Schulen**
- 11. Lauf** **Freitag, 20.09.** – 17.00 Uhr – **33. Lindauer Burglauf**
Ort: Lindau, Grundschule „An der Burg“
Ausrichter: SG 1990 Lindau, Volker Schub, v-schub@t-online.de
Friedensstr. 1, 39264 Lindau, Tel. 039246-7147
Strecken: 10,6 km (M) / 5,3 km (F, J, K)
- 12. Lauf** **Sonntag 27.10.** – 10.00 Uhr – **33. Rolandlauf (LC)**
Ort: Zerbst, Jahn-Stadion
Ausrichter: TSV Rot-Weiß Zerbst / Reinhard Glöckner
Anmeldung: Reinhard_Gloeckner@t-online.de
Strecken: 10 km (M) / 5km (F, J, K)
9.10 Uhr **Schnupperlauf/Schulen**

Startrecht: Die Teilnahme an den Läufen ist für jeden offen und erfordert keine Vereinsmitgliedschaft. Läuferinnen und Läufer ohne Verein müssen sich für Schadensfälle absichern. Mit der Anmeldung erklären sie, dass sie gesund sind und einen ausreichenden Trainingszustand haben.

Punktwertung:

Hauptlauf:

Platz	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Punkte	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Nebenlauf:

Platz	1	2	3	4	5	6
Punkte	8	6	4	3	2	1

Gesamtwertung:

Von den 12 Läufen kommen die **besten 7** in die Wertung.

Schulwertung: Die Schule mit den meisten Teilnehmern bei allen Läufen erhält den Wanderpokal.

Jahresabschluss:

Am **15.11.2013 von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr** in der **Ganztagschule "Ciervisti"** in Zerbst für alle mit mindestens vier gewerteten Läufen.

Eingang aus Richtung Schwimmhalle

Die Veranstalter führen zur Finanzierung der Abschlussveranstaltung pro Laufteilnehmer (ab AK 20), wie bereits 2012, 50 Cent ab.