

# Offener Regio-Cup Zerbst/Anhalt 2010



**TSV Rot-Weiß Zerbst**  
[www.tsv-rot-weiss-zerbst.de](http://www.tsv-rot-weiss-zerbst.de) / [la-zerbst.de.vu](http://la-zerbst.de.vu)

AP: Hans Güth, Dornburger Platz 6, 39261 Zerbst  
 Tel. 03923-781061 mail: [h.gueth@web.de](mailto:h.gueth@web.de)  
 Lauftreff: Dienstag, 17 Uhr im Jahn-Stadion, Intervall f. Fortgeschrittene



**LG Grün-Weiß 82 Zerbst e.V.**  
[www.lg-gruen-weiss-zerbst.de](http://www.lg-gruen-weiss-zerbst.de)

AP: Bernd Loof, Am Kieferneck 9, 39264 Pulsforde,  
 Tel. 0177-8393377 mail: [bernd.loof@dak.de](mailto:bernd.loof@dak.de) / [berndloof@web.de](mailto:berndloof@web.de)  
 Lauftreff: Sonntag, 10.30 Uhr, Zauberwald Ri. Strinum



**TuS Leitzkau 1990**  
[www.tus-leitzkau.de](http://www.tus-leitzkau.de)

AP: Stefanie Kuhn/ Heiner Mebes, Mühlenstr.4, 39279 Leitzkau,  
 Tel. 039241-365, mail: [hmebes@freenet.de](mailto:hmebes@freenet.de)  
 Lauftreff: (Sportplatz) Ki- Mo.,Mi.,Fr. 16.45 Uhr+ J/M/F Di,  
 Do. 17 Uhr



**SV Germania 08 Rosslau**  
[www.sv-germania-08-rosslau.de](http://www.sv-germania-08-rosslau.de)

AP: Frank Krejcik/Peter Althaus, Sachsenbergstr.22, 06862  
 Rosslau, Tel. 034901-85748, mail:  
 Lauftreff: Elbe-Sportpark, Mo, Mi., M/W 17 Uhr



Unternehmen Leben

**1. Lauf** Sonntag, **31.01.** - 10.00 Uhr - **15. BARMER-Stadionlauf**  
Ort: Zerbst, Jahn-Stadion  
Ausrichter: TSV Rot-Weiß Zerbst / Reinhard Glöckner  
Fuhrstr.27, 39261 Zerbst, Tel. 03923-785497  
mail: Reinhard\_Gloeckner@t-online.de  
Strecke: 7,35 km (M) / 4,45 km (F) / 3,0 km (J, K)

**2. Lauf** Mittwoch, **31.03.** - 17.00 Uhr - **Lauf in den Frühling**  
Ort: Zerbst, Schlossgarten / Stadthalle  
Ausrichter: TSV Rot-Weiß Zerbst, Hans Güth  
Dornburger Platz 6, 39261 Zerbst, Tel. 03923-781061  
Strecke: 5 km (M - 17.20 Uhr) / 3 km (F, J, K)  
**Schnupperlauf / Schulen 16 Uhr**

**3. Lauf** Freitag, **09.04.** - 18.00 Uhr - **13. Sommerbiathloncross**  
Ort: Zerbst, Schiessgelände Am Butterdamm  
Ausrichter: Schützengilde Zerbst, Abt. Sommerbiathlon  
Reinhard Glöckner,  
Strecke: 6,8 km (M) / 4,1 km (F,J) / 3,0 km (K)

**4. Lauf** Freitag, **16.04.** - 17.30 Uhr - **Spitzbergwaldlauf**  
Ort: Jugendwaldheim am Spitzberg, B 184 zw. Roßlau und Zerbst  
Ausrichter: SV Germania 08 Roßlau / Peter Althaus  
Sachsenbergstr. 22, 06862 Roßlau, Tel. 034901-85748  
Strecke: 8 km (M) / 5 km (F, J) / 3 km (S)

**5. Lauf** Mittwoch, **05.05.** - 18.30 Uhr - **25. Leitzkauer Schlossparklauf**  
Ort: Leitzkau, Sportplatz am Schloßpark  
Ausrichter: TuS Leitzkau 1990 / Heiner Mebes  
Mühlenstr.4, 39279 Leitzkau, Tel./Fax: 039241-365/94035  
Strecke: 8,5 km (M) / 5 km (F, J) / 3 km (S)  
**Schnupperlauf / Schulen, 17.45 Uhr**

**6. Lauf** Mittwoch, **12.05.** - 18.00 Uhr - **Nedlitzer Waldlauf**  
Ort: Nedlitz/Sportplatz  
Ausrichter: SC Vorfläming Nedlitz, Bodo Kliewe, Am Eckernkamp 2  
39264 Nedlitz, Tel. 039243-489, mail: bodokliewe@aol.com  
Strecke: 10,1 km (M), 5 km (F, J)

**7. Lauf** Mittwoch, **19.05.** - 18:00 Uhr - **Garitzer Weinberglauf**  
Ort: Garitz, Festplatz am Kulturhaus  
Ausrichter: SV Garitz - Gemeinde Bornum -  
Mario Rudolf, Dorfstr. 21a, 39264 Garitz, Tel: 0171/7424347  
Strecke: 8 km (M) / 4 km (F/J) / Schnupperlauf 1 km  
[www.garitz-anhalt.de](http://www.garitz-anhalt.de)  
Strecke: 10 km (M) / 5 km (F/J) / Schnupperlauf

**8. Lauf** Mittwoch, **16.06.** - 18.20 Uhr - **Wendgräbener Waldlauf**  
Ort: Wendgräben, Bildungszentrum Schloss Wendgäben  
Ausrichter: TSV Rot-Weiß Zerbst, Hans Güth  
Strecke: 10 km (M) / 6 km (F,J) / 18 Uhr Schnupperlauf 3 km

**9. Lauf** Mittwoch, **07.07.** - 18.30 Uhr - **Sport 2000 Lauf**  
Ort: Coswig, Sportplatz am Lerchenfeld  
Ausrichter: Sporthaus am Boulevard Coswig, Tel. 034903-62373  
mail: sport-zille@t-online.de  
Strecke: 7,8 km (M) / 5,2 km (F, J) / 2,6 km (K)

**10. Lauf** Freitag, **06.08.** - 18.00 Uhr - **20. Heimatfestlauf**  
Ort: Zerbst, Schlossgarten, Stadthalle Parkplatzseite  
Ausrichter: LG Grün-Weiß 82 Zerbst / Martin Reichel  
webmaster@lg-gruen-weiss-zerbst.de  
Zerbster Str.3 a, 39264 Strinum, Tel. 03923-781538 (dstl.)  
Strecke: 10 km (M) / 5 km (F, J), Schnupperlauf ( 17 Uhr)  
Nordic Walking

**KM ABI** - ab 11 Uhr - **5. Köthener City-Lauf**  
**Straße** Ort: **Köthen**, Marktplatz  
Ausrichter: FSV Köthen e.V. / Georg Grohmann, Ballenstedter Bogen 4  
06366 Köthen, Tel:03496-551011, georg.grohmann@gmx.de  
Strecke: 10 km - Männer/Sen. 5 km - Frauen/Sen.  
Info: fsv-koethen-anhalt.de - Voranmeldung

**11. Lauf** Mittwoch, **01.09.** - 18.00 Uhr - **Bahnwettbewerb**  
**KM-ABI** Ort: Zerbst, Jahn-Stadion  
Ausrichter: TSV Rot-Weiß Zerbst, Hans Güth  
Strecke: 5000 m (M - 18.40 Uhr) / 3000 m (F; J; K) / **Schnupperl./ Schulen**

**12. Lauf** Freitag, **17.09.** - 17.00 Uhr - **30. Lindauer Burglauf**  
Ort: Lindau, Grundschule"an der Burg"  
Ausrichter: SG 1990 Lindau / Volker Schub, volker.schub@freenet.de  
Friedensstr. 1, 39264 Lindau, Tel. 039246-7147  
Strecke: 9 km (M) / 4,5 km (F, J, K), Schnupperlauf

**KM-ABI** Mittwoch, **06.10.** - 19.00 Uhr - **Kreismeisterschaft Bahn (Bitterf.)**  
Ort: Sandersdorf, Stadion, **Tartanbahn**  
Ausrichter: SG Union Sandersdorf, Ingo Schmidt, An der Mühle 2,  
06792 Sandersdorf, Tel. 03493- 822416  
aktuelle Info: www.Union-Sandersdorf-Leichtathletik.de  
Strecke: 10 000 m (M), 5000m (F)

**13. Lauf** Sonntag, **17.10.** - 10.00 Uhr - **30. Rolandlauf (LC)**  
Ort: Zerbst, Jahn-Stadion  
Ausrichter: TSV Rot-Weiß Zerbst / Reinhard Glöckner  
Anmeldung: Reinhard\_Gloeckner@t-online.de  
Strecke: 10 km (M) / 5 km (F, J, K),  
**9 Uhr-5 km Nordic Walker / 9.15 Uhr Schnupperlauf / Schulen**

# Regeln

## Altersklassen

### Schü./Jug./Jun.

### Männer/Frauen/Senior.

AK 08 - 2002 u. Jüng.	AK 20 - 1981 bis 88
AK 09 - 2001	AK 30 - 1976 bis 80
AK 10 - 2000	AK 35 - 1971 bis 75
AK 11 - 1999	AK 40 - 1966 bis 70
AK 12 - 1998	AK 45 - 1961 bis 65
AK 13 - 1997	AK 50 - 1956 bis 60
AK 14 - 1996	AK 55 - 1951 bis 55
AK 15 - 1995	AK 60 - 1946 bis 50
AK 16 - 1994	AK 65 - 1941 bis 45
AK 17 - 1993	AK 70 - 1940 und älter
AK 18 - 1992	
AK 19 - 1991	

**Meldungen:** formlos am Start (außer Rolandlauf u.Köthener City-Lauf)

**Startrecht:** Die Teilnahme an den Läufen ist für jeden offen und erfordert keine Vereinsmitgliedschaft. Läuferinnen und Läufer ohne Verein müssen sich für Schadensfälle absichern. Mit der Anmeldung erklären sie, dass sie gesund sind und einen ausreichenden Trainingszustand haben.

**Punktwertung:** 1.Platz - 10 P / 2.Platz - 7 P / 3.Platz - 5 P / 4.Platz - 4 P usw.  
bei kurzer Strecke: 1.Platz - 5 P / 2.Platz - 3 P / 3.Platz - 1 P  
bei Aufgabe im Protokoll führen mit Zeit: 0

**Gesamtwertung:** Von 13 Läufen kommen die **besten 7** in die Wertung. Es müssen **mindestens 5 Läufe** absolviert werden. Bei Punktgleichheit ist besser, wer mehr Läufe hat.

**Schulwertung:** Die Schule mit den meisten Teilnehmern bei allen Läufen erhält den Wanderpokal.

**Kreismeisterschaften:** Die gekennzeichneten Läufe werden getrennt, jeder für **LK ABI** sich gewertet. Offen für alle Läufer/-innen des neuen LK.

**Startgeld:** Ab AK 20: mind. 3,- € , dafür Abführung pro Veranstalter von 15,- bis 20,- € für den Jahresabschluß

**Jahresabschluß:** Am **12.11.2010**, 18.00-20.00 Uhr in der Gabztagsschule "Ciervisti" in Zerbst für alle Gewerteten (5 Läufe)